

Утверждено
приказом директора
МАДОУ «ДС «Непоседы»
№ 99 от 01.09.2022 г.
Х.Р. Табатадзе



Примерный режим дня группы №5
«Веснушки»
(от 3 до 7 лет)

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность в развивающей среде	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Творческие занятия, игры со специалистами	10.20-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, творческие занятия со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, хозяйственно-бытовой труд	17.30-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	18.10-19.00